

**“ACADEMIA DE COACHING”**  
a International Association of Cognitive Behavioral Coaching  
Curs de formare pentru ocupația **Specialist în Activitatea de Coaching**,  
acreditat ANC

În cazul în care te afli într-un moment al vieții în care

- dorești o schimbare în carieră
- ești la început de drum și vrei să te formezi într-o carieră nouă plină de satisfacții
- vrei să lucrezi cu oameni interesați de dezvoltare personală
- vrei să îți aduci aportul la dezvoltarea oamenilor

Vino și formează-te pentru cariera de coach profesionist!

Codul Ocupațiilor din România include din 2013 ocupația Specialist în Activitatea de Coaching - cod COR 242412.

**Ce este coach-ul și cu ce se ocupă?**

Coach-ul este un profesionist care după o formare riguroasă, teoretică și practică, oferă asistență clienților în a clarifica scopuri și a implementa schimbări legate de viața lor personală sau profesională.

**Conform standardului ocupațional pentru Cursul Specialist în activitatea de coaching, la final, vei dobândi competențe în domeniile:**

- Fundamentele coachingului
- Coaching personal și organizațional
- Etica și standarde profesionale în coaching
- Stabilirea relației de coaching
- Comunicare în coaching
- Atitudinea de coach
- Tehnici de coaching
- Evaluarea performanței (metode)
- Auto-dezvoltare și auto—perfecționare
- Managementul contractului de coaching
- Marketingul serviciilor de coaching
- Experiența practică de coaching

La finalul cursului vei ști:

- Să faci diferența între coaching și alte intervenții dedicate învățării și schimbării pentru adulți
- Ce presupune activitatea unui coach dpdv tehnic, etic, administrativ și al promovării serviciilor
- Să aplici tehnici de coaching cognitiv comportamental
- Să aplici modelele de coaching în activitatea ta de coach

Durata de pregătire a programului de specializare **Specialist în activitatea de coaching** e de **360 de ore**, structurată astfel:

- 180 formare (*pregătire teoretică*- 60 ore; *activități practice*- 120 ore)
- 60 ore Sesiuni de coaching sustinute independent cu minim 5 persoane diferite
- 120 ore de studiu individual finalizat cu un proiect de absolvire care conține:
  - un portofoliu cu evidența ședințelor de coaching realizate;
  - un document cu detaliile referitoare la rezultatele auto-observării
  - propuneri de dezvoltare continuă a coachului, pentru fiecare client cu care a lucrat.
- Împărțit în 8 unități, pregătirea teoretică fiind organizată în **4 module de weekend**
- **Primul modul: după stabilirea grupului**
- Prezența obligatorie la 75% din orele de curs.

Condiții pentru înscrierea la programul de perfecționare:

- Diplomă de licență
- Minim 3 ani de experiență în muncă sau voluntariat pe bază de contract.
- Prețul cursului: 3.500 RON (nu se percepe TVA); 10% reducere pentru membri IACBC.
- Taxa de înscriere: 1.500 RON

Cursul respectă cerințele ICF, fiind primul pas în acreditare. După absolvirea acestui curs, puteți să vă acreditați ca și coach ICF.



### Înscrierea participanților

- cei doritori să se înscrie la întreg programul o pot face oricând prin completarea unui dosar ce va cuprinde:
  - formularul de înscriere
  - plata taxei de înscriere de 1.500 RON
  - aviz medical „clinic sănătos pentru curs de perfecționare”
  - copie după CI
  - copie după diploma de licență
- confirmarea locului se va face ca urmare a achitării primei tranșe de 1.500 RON, urmând ca restul sumei (2.000 RON) să se facă în două tranșe: înainte cu o zi de începerea celui de-al doilea modul și înainte cu o zi de începerea ultimului modul;

**Locul desfășurării:** Cluj Napoca. Locația exactă va fi anunțată după stabilirea grupului.

**Pentru alte informații vă rugăm să ne contactați la:**

**IACBC**

e-mail: [office@international-coaching.org](mailto:office@international-coaching.org)

## Examen:

- Proba teoretică: examen de cunoștințe
- Proba practică: pe baza portofoliului supervizat de practică
- Se eliberează Certificat de absolvire program specializare pentru ocupația **Specialist**
- **în activitatea de coaching cod COR 242412**

## Traineri:

- **Conf. Univ. Dr. psiholog David Oana Alexandra**

- Conferentiar in cadrul Departamentului de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai
- Director Executiv și coach în cadrul Internațional Coaching Institute din cadrul Universității Babeș-Bolyai
- Psiholog (psihologie clinică, psihoterapie și consiliere psihologică) în cadrul Clinicii Universitare de Psihologie Babeș-Bolyai Psytech
- Președinte al International Association of Cognitive Behavioral Coaching
- Experiență în dezvoltare umană și organizațională (Specialist Resurse Umane) coach și consultant intern și extern pentru companii multi- naționale
- Trainer certificat ANC
- Coach acreditat ANC



- **Psiholog Drd. Comșa Loana Teodora**

- Coach, consilier psihologic și psiholog clinician
- Membru IACBC și British Psychological Society
- Experiență în coaching, consiliere psihologică, marketing, management și antreprenoriat
- Trainer certificat ANC
- Coach acreditat ANC



- **Lect. Univ. Dr. psiholog Matu Silviu-Andrei**

- Lector in cadrul Departamentului de Psihologie Clinică și Psihoterapie,
- Membru al Internațional Coaching Institute
- Psiholog (psihologie clinică, psihoterapie și consiliere psihologică) în cadrul Clinicii Universitare de Psihologie Babeș-Bolyai Psytech
- Experiență în dezvoltare organizațională și coaching pe baza unor proiecte cu companii multi-naționale
- Trainer certificat ANC



- **Lect. Univ. Dr. psiholog. Ștefan Simona Ioana**
  - Lector în cadrul Departamentului de Psihologie Clinică și Psihoterapie,
  - Director executiv și psiholog (psihologie clinică, psihoterapie și consiliere psihologică) în cadrul Clinicii Universitare de Psihologie Babeș-Bolyai Psytech
  - Trainer certificat ANC



- **Dr. psiholog David Alin**
  - Manager resurse umane Yopeso
  - Manager formare și dezvoltare profesională Yopeso
  - Senior Trainer
  - Trainer certificat ANC

